hatimu

Hilfe in Hamburg-Mitte

Stand 28.11.2026 · Zeiten können sich ändern · Help for homeless people – free, no sign-up

Alle aktuellen Infos in der App – auch offline

Notruf: 112 Notruf: Rettung, Feuerwehr · **110** Polizei · **116117** Ärztlicher Bereitschaftsdienst · **0800 111 0 111** Telefonseelsorge (kostenlos, rund um die Uhr) · **0151 65 68 33 68** Kältebus (Nov–März, 19–24 Uhr) · **040 428 28 50 00** Hilflose Person melden (Mo–Fr 8–16 Uhr)

SCHLAFEN ganz Hamburg

FrauenZimmer – Notübernachtung für Frauen · Hinrichsenstraße 4a
tägl. rund um die Uhr · nur Frauen · kostenlos · Postadresse

Pik As – Notübernachtung für Männer · Neustädter Straße 31a
tägl. 17–9:30 · nur Männer · kostenlos · Hund ok

Wärmestube Hinrichsenstraße · Hinrichsenstraße 4
Zeiten unbekannt

Winternotprogramm Châu-und-Lân-Straße · Châu-und-Lân-Straße 6
tägl. 17–9:30 (Nov–März) · kostenlos · ohne Hund

Winternotprogramm Friesenstraße · Friesenstraße 22
tägl. 17–9:30 (Nov–März) · kostenlos · ohne Hund

Harburg-Huus (DRK) – Übernachtung · Martin-Leuschel-Ring 16
tägl. 19–8:30 · Hund ok

ESSEN

BullyEcke – Abendessen · Hein-Köllisch-Platz 6
Zeiten nicht bestätigt – vorher anrufen

CaFée mit Herz – Frühstück · Seewartenstraße 10, Haus 2
Mo–Fr 7–10 · kostenlos

CaFée mit Herz – warmes Essen · Seewartenstraße 10, Haus 2
Mo–Fr 14–17 · kostenlos

Heimathafen Heilsarmee – warme Mahlzeiten · Talstraße 13
Di, Do 13–18, Fr 13–17

Herz As – Frühstück · Norderstraße 50
tägl. 10–11

Herz As – Mittagessen · Norderstraße 50
Mo–Do 14–16

Tagesaufenthaltsstätte (TAS) Spaldingstraße – warmes Essen · Spaldingstraße 77a (3. OG)
tägl. 12–14

DUSCHEN & WÄSCHE

BullyEcke – Duschen & Wäsche · Hein-Köllisch-Platz 6
Zeiten nicht bestätigt – vorher anrufen

CaFée mit Herz – Duschen · Seewartenstraße 10, Haus 2
Mo–Fr 14–16

Duschbus GoBanyo – Frauentag Steintorplatz · Steintorplatz
Sa 10–14 · nur Frauen · kostenlos

Duschbus GoBanyo – Millerntor · Millerntorplatz
Do 10–14 · kostenlos

Duschbus GoBanyo – Steintorplatz (Hauptbahnhof) · Steintorplatz
Fr, So 10–14 · kostenlos

Heimathafen Heilsarmee – Duschen · Talstraße 13
Fr 14–16:30

Herz As – Duschen · Norderstraße 50
tägl. 11–13 · kostenlos

Tagesaufenthaltsstätte (TAS) Spaldingstraße – Duschen · Spaldingstraße 77a (3. OG)
tägl. 9:30–16:30

Werkhaus Münzviertel – Dusche (bis 27 Jahre) · Rosenallee 11 (2. OG)
Mo, Mi, Do 9–15:30, Di, Fr 9–14 · bis 27 J.

ARZT ganz Hamburg

ArztMobil – Reeperbahn / Hafenstraße · Reeperbahn und Hafenstraße
So 12–15:30 (alle 2 Wo.) · kostenlos · ohne Ausweis

ArztMobil – Tagesaufenthaltsstätte Spaldingstraße · Spaldingstraße 77a
So 12–15:30 (alle 2 Wo.) · kostenlos · ohne Ausweis

CaFée mit Herz – Arzt ohne Krankenversicherung · Seewartenstraße 10, Haus 2
Mi, Fr 14–16

Gesundheitsmobil (Nachtcafé) – Hauptbahnhof · Glockengießerwall 7 (vor der Bahnhofsmission)
So 14–15:30 · kostenlos

Gesundheitsmobil (Nachtcafé) – Reeperbahn · Reeperbahn 100
Zeiten nicht bestätigt – vorher anrufen · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – Bahnhofsmission Hauptbahnhof · Bahnhofsmission, Steintorwall 20
Di 10–11, Mi 10:45–11:15 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – Gerhart-Hauptmann-Platz · Gerhart-Hauptmann-Platz (Mönckebergstraße)
Mo 20:15–21 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – Hansaplatz · Hansaplatz, Ecke Brennerstraße
Mo 18:30–20, Do 18–19:30 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – Herz As · Herz As, Norderstraße 50
Di 11:15–12 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – Hinz&Kunzt · Hinz&Kunzt, Minenstraße 9
Mi 10–10:30 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – Reeperbahn / Talstraße · Reeperbahn, Ecke Talstraße
Mo 17:30–18:15, Do 15:45–16:45 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – St.-Georg-Kirche · St.-Georg-Kirche, Koppel / St. Georgs Kirchhof
Fr 10:45–12:15 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – Steintorplatz (GoBanyo) · Steintorplatz, beim Duschbus GoBanyo
Fr 13–14:30 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – TAS Spaldingstraße · Tagesaufenthaltsstätte, Spaldingstraße 77
Mi 11:30–12:30 · kostenlos

PIER 27 – Psychiatrische Schwerpunktambulanz · Repsoldstraße 27 (Eingang Norderstraße 99)
Mo–Fr 11–14

Schwerpunktpraxis Altstädter Twiete – Allgemeinmedizin · Altstädter Twiete 5
Di 12:30–16, Do 14:30–18

Schwerpunktpraxis Altstädter Twiete – Psychiatrie · Altstädter Twiete 5
Mo 15–18

Schwerpunktpraxis im Pik As – Allgemeinmedizin · Neustädter Straße 31a
Mo, Fr 9–12:30, Mi 13:30–17

Zahnmobil (Caritas) – Bahnhofsmission Hauptbahnhof · Bahnhofsmission, Glockengießerwall / Ernst-Merck-Straße
Zeiten nicht bestätigt – vorher anrufen

Alimaus „Nobis bene“ – medizinische Hilfe · Nobistor 42
Mo–Fr 10–12, Di 14–16

ArztMobil – Düppelstraße · Düppelstraße (Altona-Nord, nahe S Holstenstraße)
Sa 13:30–16 · kostenlos · ohne Ausweis

Kemenate – Sprechstunde für Frauen · Charlottenstraße 30
Zeiten unbekannt · nur Frauen

Krankenmobil (Caritas) – Abrigado · Abrigado, Schwarzenbergstraße 74
Di 14–14:30 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – Bahnhof Altona · Bahnhof Altona
Do 17–17:45 · kostenlos

Krankenmobil (Caritas) – Hans-Fitze-Haus · Hans-Fitze-Haus, Hans-Fitze-Straße 1
Di 13:15–13:45 · kostenlos

Krankenstube der Alimaus „Nobis Bene“ · Nobistor 34
Mo–Fr 10–14

Schwerpunktpraxis Achterdwars – Hausarzt · Achterdwars 7–13
Do 13–15

Zahnmobil (Caritas) – Alimaus · Alimaus, Nobistor 42
Zeiten nicht bestätigt – vorher anrufen

TAGESTREFFS (AUFWÄRMEN, BLEIBEN)

Heimathafen der Heilsarmee · Talstraße 13
Di, Do 13–18, Fr 13–17

Heimathafen der Heilsarmee – Frauentag · Talstraße 13
Mi 13–18 · nur Frauen

Herz As – Tagesaufenthalt · Norderstraße 50
tägl. 10–13, Mo–Do, Sa, So 14–16 · Postadresse

Park-In Treffpunkt Billstedt · Oststeinbeker Weg 2h
Mo, Fr 11–15, Di, Do 11–14, Mi 11–16 · Postadresse

Tagesaufenthaltsstätte (TAS) Spaldingstraße · Spaldingstraße 77a (3. OG)
tägl. 9:30–16:30 · Postadresse

Tagestreff CariCare · Altstädter Twiete 5
Mo 8–14:30, Di 8–12, Mi 8–13:30, Do 8–14, Fr 8–16

Werkhaus Münzviertel – Tagestreff (bis 27 Jahre) · Rosenallee 11 (2. OG)
Mo, Mi, Do 9–15:30, Di, Fr 9–14 · bis 27 J. · Postadresse

KLEIDERKAMMERN

CaFée mit Herz – Kleiderkammer · Seewartenstraße 10, Haus 2
Mo–Fr 14–16

BERATUNG & ÄMTER

Bahnhofsmission Hauptbahnhof · Glockengießerwall 7
tägl. rund um die Uhr · kostenlos

BullyEcke – Sozialberatung & Frühstück · Hein-Köllisch-Platz 6
Zeiten nicht bestätigt – vorher anrufen

CaFée mit Herz – Sozialsprechstunde · Seewartenstraße 10, Haus 2
Mo, Di, Do 14–17 · Postadresse

Drob Inn – Kontakt- und Beratungsstelle · Besenbinderhof 71
Mo, Mi–Fr 9–5, Di 14:30–5, Sa 12–17 · Postadresse

Fachstelle für Wohnungsnotfälle Hamburg-Mitte · Caffamacherreihe 1-3
Di, Do 8:30–12:30

Jobcenter team.arbeit.hamburg – Spitalerhof · Kurze Mühren 1
Mo, Di, Do, Fr 8:30–11:30

Plata – Beratung für EU-Zugewanderte · Rosenallee 11
Mo, Mi, Fr 10–12

Ragazza – Kontaktstelle für Frauen · Brennerstraße 19
Zeiten nicht bestätigt – vorher anrufen · nur Frauen

RELING – Anlaufstelle für Soziale Arbeit und Beratung · Niedernstraße 122
Mo, Mi, Do 9:30–13, Mo 13:30–17, Di 9:30–15, Do 13:30–16, Fr 9:30–14 · Postadresse

Soziale Beratungsstelle Hamburg-Mitte · St. Georgstraße 9
Mo, Di, Do 9–12:30 · Postadresse

WAS STEHT MIR ZU?

Einzelzimmer auf Zeit: Mit einem Facharzt-Attest kann die Fachstelle ein Zimmer für dich allein bezahlen.
Grundsicherung beantragen: Geld zum Leben vom Jobcenter – so stellst du den Antrag.
Postadresse bekommen: Ohne Wohnung Briefe bekommen – zum Beispiel vom Jobcenter.

Schritt für Schritt in der App.

Tipp: hatimu.de auf den Startbildschirm legen – dann geht die App auch ohne Internet. Toiletten und Trinkwasser: in der App. Angaben ohne Gewähr. Quellen: Träger, Stadt Hamburg. Kostenlos, ohne Anmeldung, ohne Tracking.